

## Menus 2026 - Semaine 11

### **Lundi 9 mars**

Salade du buffet  
Cuisse de poulet rôtie à la moutarde  
Purée d'oignon rouge <sup>10</sup>  
Lentilles vertes du Jura  
Brownies au chocolat <sup>7,8</sup>

### **Mardi 10 mars**

Salade du buffet  
Rôti de bœuf haché à l'ail <sup>14</sup>  
Poêlée de champignons persillés  
Riz de Camargue  
Compote de pommes croustillante

### **Mercredi 11 mars**

Salade du buffet  
Émincé de porc au curry  
Pomme de terre en papillote <sup>8</sup>  
Artichaut rôti au citron et arachide <sup>4</sup>  
Yogourt aux fruits des bois

### **Jeudi 12 mars**

Salade du buffet  
Darne de saumon  
Crème acidulée, pépins de grenade <sup>5</sup>  
Polenta façon Pont-Neuf <sup>7,8</sup>  
Écrasé de panais à l'huile de noisette  
Feuilleté au nutella

### **Vendredi 13 mars**

Salade du buffet  
Pain pita façon FRI <sup>1,7</sup>  
Frites du Léman  
Flan au caramel <sup>7</sup>

### **Lundi 9 mars**

Salade du buffet  
Cuisse de poulet au four <sup>14</sup>  
Oignon sauté  
Lentilles vertes du Jura  
Yogourt <sup>7</sup> ou fruit

### **Mardi 10 mars**

Salade du buffet  
Rôti de bœuf haché  
Poêlée de champignons  
Riz de Camargue  
Compote de pommes

### **Mercredi 11 mars**

Salade du buffet  
Émincé de porc au curry  
Pomme de terre en papillote <sup>8</sup>  
Artichaut rôti au citron  
Yogourt ou fruit

### **Jeudi 12 mars**

Salade du buffet  
Darne de saumon grillée <sup>5,14</sup>  
Polenta  
Panais vapeur  
Yogourt ou fruit

### **Vendredi 13 mars**

Salade du buffet  
Effiloché de viandes  
Chou romanesco  
Pâtes à l'huile d'olive  
Fruit

\*Veggie

Provenance - Viande : Suisse Poisson : Danemark

<sup>1</sup>Céréales contenant du gluten / <sup>2</sup>Crustacés / <sup>3</sup>Ceufs / <sup>4</sup>Arachides / <sup>5</sup>Poisson / <sup>6</sup>Graines de soja / <sup>7</sup>Lait (et lactose) / <sup>8</sup>Fruits à coque (noix) / <sup>9</sup>Céleri / <sup>10</sup>Moutarde / <sup>11</sup>Graines de sésame / <sup>12</sup>Anhydride sulfureux et sulfites / <sup>13</sup>Lupins / <sup>14</sup>Mollusques. Fourchette verte -14 Huile de colza holl

